

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 12.07.2021г. ПО 16.07.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Цена, руб.		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 12 июля 21															
Завтрак															
				100.61	80.25	52.81	41.74	54.02	44.17	214.82	176.5	1,556.8	1,270.64	71.51	54.9
				20.52	14.76	10.84	7.69	13.57	10.90	66.77	51.29	432.61	334.07	1.04	0.76
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.84	7.67	5.19	3.00	7.24	5.62	15.49	10.35	147.90	104.00	0.08	0.04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	6.92	5.77	5.55	4.62	6.33	5.28	29.80	24.83	198.41	165.34		
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1.76	1.32	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
Второй завтрак															
				3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
Обед															
				35.77	32.45	16.96	15.49	20.65	18.23	73.15	60.30	546.41	467.37	30.58	23.50
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	4.74	3.79	1.71	1.37	2.64	2.11	7.07	5.66	58.92	47.14	4.83	3.86
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	4.82	3.87	1.72	1.33	4.96	3.91	7.48	5.67	81.45	63.18	24.48	18.38
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	16.88	16.88	8.87	8.87	9.24	9.24	8.57	8.57	152.97	152.97	1.24	1.24
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	3.29	2.53	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.64	1.98	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13										
Полдник															
				11.42	8.98	7.20	5.95	8.30	7.25	27.69	25.60	214.22	191.39	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	1.67	1.67	2.22	2.22	4.08	4.08	19.33	19.33	122.90	122.90		
Ужин															
				28.96	20.65	17.73	12.54	11.50	7.79	32.06	26.18	302.66	225.03	30.14	22.98
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	18.38	12.23	13.56	8.99	7.37	4.57	6.28	4.16	145.68	93.73	1.97	1.31
520/04	Пюре картофельное	130	100	8.62	6.63	2.45	1.88	3.95	3.04	10.78	8.29	88.48	68.06	28.07	21.59
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.69	0.52	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Вт, 13 июля 21															
Завтрак															
				145.5	110.9	68.59	52.81	61.23	51.6	227.5	172.94	1,735.54	1,367.23	100.22	75.82
				21.69	17.66	12.53	9.49	14.08	12.24	61.72	46.34	423.74	333.37	7.85	6.20
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/2004	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.73	7.69	7.17	5.38	7.02	5.89	30.49	22.88	213.86	166.01	4.22	3.17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.72	5.60	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак															
				12.38	8.26	4.86	3.24	1.62	1.08	6.48	4.32	59.94	39.96	1.30	0.86
698/04	Ацидофилин	150	100	12.38	8.26	4.86	3.24	1.62	1.08	6.48	4.32	59.94	39.96	1.30	0.86
Обед															
				41.28	37.20	20.35	18.54	27.18	25.28	72.23	59.15	615.05	538.22	69.48	55.05
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	40	3.07	2.45	1.28	1.03	2.60	2.08	4.53	3.62	46.66	37.33	42.48	33.99
148/2004	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	11.64	10.22	8.05	7.50	7.18	6.67	11.12	8.34	141.33	123.35	2.19	1.83
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	14.78	14.78	5.14	5.14	13.42	13.42	7.45	7.45	171.13	171.13	2.49	2.49
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.34	2.57	4.03	3.10	3.80	2.93	21.10	16.23	134.75	103.66		

ТТК № 911	Напиток Цитрусовый	200	150	5.05	3.78	0.33	0.25			18.09	13.57	73.72	55.29	22.32	16.74	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13											
Полдник				9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06	
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06	
Ужин				60.40	40.47	25.87	17.81	14.13	9.83	78.71	56.86	545.49	387.19	14.84	8.65	
	Десерт фруктовый Яблоко-	125	70	8.56	4.80	0.50	0.28	0.50	0.28	11.25	6.30	51.50	28.84	12.50	7.00	
ттк-966к	Запеканка из твор "Гулливвер" с соус.смет."Сластёна	150/15	100/15	47.39	32.02	23.29	15.59	13.45	9.37	39.38	27.01	371.71	254.78	1.29	0.86	
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	3.18	2.38	0.56	0.42			18.14	13.61	74.82	56.11	1.05	0.79	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
Ср, 14 июля 21				100.69	87.81	50.76	42.46	53.43	47.75	196.22	157.97	1,468.75	1,231.4	61.29	48.18	
Завтрак				22.47	18.18	9.78	7.71	9.71	8.31	41.06	29.38	290.78	223.15	7.78	6.06	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.91	5.04	3.68	2.95	2.36	2.00	15.42	10.28	97.62	70.90	0.15	0.04	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	9.86	7.79	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02	
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.70	5.35	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.84	92.22	70.93	3.60	3.00	
Второй завтрак				3.71	3.22											
	Напиток из сыворотки	150	130	3.71	3.22											
Обед				40.95	36.59	26.20	22.32	25.94	23.58	69.18	55.70	614.86	524.25	45.06	34.24	
14/10	Салат из св.помидоров	50	40	5.07	4.06	0.39	0.31	3.03	2.42	2.65	2.12	39.37	31.50	6.40	5.12	
124/04	Щи из св.капусты с картоф. со смет.	200/5	150/5	6.97	5.46	1.78	1.37	3.76	3.01	6.37	4.82	66.44	51.83	38.17	28.63	
ТТК-653К	Зразы "Любимые " с сыром	60	60	17.76	17.76	7.81	7.81	14.65	14.65	2.13	2.13	171.57	171.57	0.49	0.49	
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	4.86	3.74	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88			
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.89	2.17					15.67	11.75	62.68	47.01			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13											
Полдник				11.46	9.02	6.25	5.02	7.08	6.03	16.74	14.72	155.69	133.20	2.19	1.65	
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	11.46	9.02	6.25	5.02	7.08	6.03	16.74	14.72	155.69	133.20	2.19	1.65	
Ужин				22.10	20.80	8.53	7.41	10.70	9.83	69.24	58.17	407.42	350.80	6.26	6.23	
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	14.24	14.24	2.10	2.10	6.74	6.74	12.30	12.30	118.26	118.26	2.96	2.96	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.19	3.22	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92			
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.40	2.07	0.27	0.22			15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
Чт, 15 июля 21				145.92	109.36	62.41	45.33	53.87	40.36	197.83	154.86	1,525.65	1,163.86	56.01	43.36	
Завтрак				24.36	20.49	13.44	10.54	13.81	12.38	65.05	48.83	438.22	348.88	7.89	6.24	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.54	7.67	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.10	7.22	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17	
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.72	5.60	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03	
Второй завтрак				11.45	7.63	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84	
698/04	Простокваша	150	100	11.45	7.63	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84	
Обед				40.37	29.76	12.96	9.70	18.73	13.11	63.87	50.45	475.87	358.53	28.06	21.28	
	Огурец свежий порциями	50	40	1.91	1.53	0.41	0.33	0.05	0.04	1.28	1.02	7.19	5.75	5.10	4.08	
110/2004	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	9.14	7.09	1.64	1.26	3.78	3.02	10.28	7.75	81.69	63.26	22.65	16.99	
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	50	20.08	13.30	6.05	4.03	11.04	7.03	4.65	3.10	142.14	91.76	0.28	0.19	
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.20	2.46	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	117.47	90.36			
ТТК-257н¶	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.64	1.98	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13											
Полдник				9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06	
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06	
Ужин				59.99	44.17	26.44	18.30	13.15	9.06	54.06	44.98	440.32	334.68	12.04	9.94	

	Десерт фруктовый Мандарин	70	70	10.06	10.06	0.07	0.07			13.58	13.58	54.60	54.60	5.60	5.60
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом мол. сл.	150/15	100/15	47.97	32.32	24.65	16.56	12.97	8.88	25.48	17.67	317.22	216.84	6.34	4.26
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.69	0.52	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Пт, 16 июля 21				116.74	95.63	59.16	47.39	54.43	47.59	217.1	177.76	1,594.89	1,328.83	67.31	52.02
Завтрак				22.86	19.25	15.51	13.20	12.45	10.83	41.55	29.88	340.31	269.77	6.25	4.62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.91	5.04	3.68	2.95	2.36	2.00	15.42	10.28	97.62	70.90	0.15	0.04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6.00	6.00	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
160/04	Суп молочный с макаронными изд	200	150	7.37	5.53	4.63	3.47	3.80	2.85	18.60	13.95	127.16	95.37	4.00	3.00
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3.58	2.68	1.68	1.26	1.25	0.94	7.53	5.65	48.09	36.06	2.10	1.58
Второй завтрак				3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
Обед				51.12	39.89	29.11	21.38	20.69	16.52	66.00	51.73	566.62	441.12	45.04	34.88
ТТК-637	Салат из свежей капусты с огурцами	50	40	2.31	1.85	1.01	0.81	2.31	1.85	2.70	2.16	35.63	28.51	26.79	21.43
131/04	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	200/25/5	150/25/5	18.34	16.74	7.14	6.59	8.25	7.86	10.39	7.90	144.41	128.69	16.83	12.70
ттк-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	25/25	18.34	11.28	16.93	10.54	6.29	3.82	3.68	1.89	139.04	84.10	1.27	0.64
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.97	3.05	2.00	1.54	3.58	2.75	19.91	15.31	119.85	92.19		
ттк№-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	150	4.76	3.57	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13										
Полдник				11.46	9.02	6.25	5.02	7.08	6.03	16.74	14.72	155.69	133.20	2.19	1.65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	11.46	9.02	6.25	5.02	7.08	6.03	16.74	14.72	155.69	133.20	2.19	1.65
Ужин				27.36	24.06	8.21	7.72	14.21	14.21	77.66	68.30	471.37	431.96	10.83	8.27
	Десерт фруктовый Банан	97	74	10.55	8.05	1.46	1.11			20.37	15.54	87.30	66.60	9.70	7.40
ТТК-335	Котлеты картофельные "Антошка" с соус смет	2/75/30	2/75/30	12.36	12.36	4.67	4.67	14.03	14.03	29.21	29.21	261.79	261.79	0.08	0.08
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	3.18	2.38	0.56	0.42			18.14	13.61	74.82	56.11	1.05	0.79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого				609.46	483.95	293.73	229.73	276.98	231.47	1,053.5	840.03	7,881.63	6,361.96	356.34	274.28

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Цена, руб.	Цена, руб.	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			609.46	483.95	270.2	210.2	300.5	237.1	1305.1	1017.5	9042.6	7256.1	252.8	226.5
В среднем в день:			121.89	96.79	54.03	42.04	60.09	47.41	261.02	203.50	1,808.51	1,451.22	50.55	45.30

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина